

Cuestionario de **nutrición y genética** personalizada



Nutrición y genética personalizada

Etiqueta Kit

Etiqueta Cerba

INFORMACIÓN DEL/LA PACIENTE

ORIGEN:

ENTIDAD:

Mujer Hombre

Fecha de nacimiento: / /

Apellidos:

Tel

Nombre:

Email

DNI:

PETICIÓN ANALÍTICA

Fecha: / /

PERFIL NUTRIGENES | NTRG

Hemograma, sangre | 1

Ferritina, sangre | 1042

Proteína C reactiva, sangre | 764

Glucosa, sangre | 384

Nitrógeno ureico (BUN), sangre | 16637

Creatinina, sangre | 437

Colesterol total, sangre | 556

Colesterol HDL, sangre | 557

Colesterol LDL, sangre | 574

Calcio, sangre | 467

Alanina aminotransferasa (GPT/ALT), sangre | 499

Aspartato aminotransferasa (GOT/AST), sangre | 498

TSH, sangre | 1111

Vitamina B12, sangre | 18367

Triglicéridos, sangre | 564

Homocisteína | 19614

Vitamina D | 19511

01. PRUEBAS GENÉTICAS VÁLIDAS

Hombre Mujer

Fecha de nacimiento:

Código de muestra ADN:

02. BIOMÉTRICOS

*Altura (cm) *Peso (kg) *¿Cuál es tu peso objetivo (Kg)?

*Cinturas (cm) *Caderas (cm)

03. CUESTIONARIO SCOFF PARA TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

*¿Te provocas el vómito porque te sientes incómodamente lleno/a? NO SI

*¿Has perdido recientemente más de seis kilos en un periodo de tres meses? NO SI

*¿Dirías que la comida domina tu vida? NO SI

*¿Te preocupa haber perdido el control sobre cuánto comes? NO SI

*¿Crees que estás gordo/a cuando otros dicen que estás demasiado delgado/a? NO SI

04. ACTIVIDAD FÍSICA

*En tu trabajo o tareas diarias, ¿cuánta actividad física realizas?

Sin actividad Muy ligero Ligero Moderado Fuerte

*¿Realizas ejercicio físico o deporte? (En caso afirmativo, intensidad y horas dedicadas)

No Aeróbico ligero Aeróbico fuerte Mixto Fitness Deportes colectivos

05. ASPECTOS PERSONALES

*Presión sistólica
(la mayor): 100-170 mmHg

* Presión diastólica
(la menor): 40-90 mmHg

*¿Ingieres bebidas alcohólicas? No Sí

*Horas dormidas diariamente

*Fumador/a No Sí

*¿Te despiertas con energía? No Sí

*¿Padeces estrés? No Sí

* ¿Estás embarazada? No Sí

*Califica tu nivel de estrés actual en una escala del 1 al 10, en la que el 1 indica el grado mínimo de estrés y el 10, el grado máximo.

* ¿Has pasado la menopausia? No Sí

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

06. CONSUMO DE ALIMENTOS

Vegetales verdes (veces por semana) Cereales integrales (veces por semana)

Productos lácteos (veces por semana) Proteínas animales (veces por semana)

Legumbres (veces por semana) Café o té (veces al día)

07. ENFERMEDADES

¿Padece alguna de las siguientes alteraciones?

APARATO DIGESTIVO:

- Enfermedad de Croh
- Gastritis
- Úlcera gástrica
- Diarrea
- Esófago de Barrett
- Diverticulitis
- Colitis ulcerosa
- Estreñimiento
- Dispepsia
- Reflujo gastroesofágico
- Úlcera duodenal
- Hepatitis B
- Hepatitis C
- Hemorroides
- Síndrome del intestino irritable
- Enfermedades de la vesícula biliar

SISTEMA RESPIRATORIO:

- Infección respiratoria
- Asma
- Rinitis
- Bronquitis
- Laringitis
- Alergia respiratoria
- Otitis

SISTEMA ENDOCRINO:

- Diabetes tipo I
- Riesgo hereditario medio de desarrollar diabetes tipo II
- Hiperlipidemia
- Hipertiroidismo
- Hipercalcemia
- Síndrome metabólico
- Gota
- Hipercolesterolemia familiar
- Hipotiroidismo
- Resistencia a la insulina

SISTEMA CARDIOVASCULAR:

- Hipertensión
- Migrañas
- Hipotensión
- Arritmia
- Enfermedad coronaria
- Angina de pecho

SISTEMA HEMATOLÓGICO:

- Anemia

SISTEMA INMUNITARIO:

- Celíaco/a
- Psoriasis
- Lupus erythematosus
- Vitiligo
- Artritis reumatoide
- Esclerosis múltiple

SISTEMA GENITOURINARIO:

- Endometriosis
- Infección urinaria
- Infertilidad masculina

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL:

- Parkinson
- Mareos
- Epilepsia

MENTAL:

- Insomnio
- Autismo
- Trastorno del déficit de atención
- Trastorno bipolar
- Ansiedad
- Depresión

DERMATOLÓGICA:

- Melasma
- Acné
- Dermatitis atópica
- Herpes
- Urticaria
- Rosácea
- Defectos en el desarrollo del cabello o su crecimiento

SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO:

- Fibromialgia
- Artrosis
- Osteoartritis
- Osteoporosis

08. INTOLERANCIAS Y ALERGIAS

*¿Padeces alguna intolerancia alimentaria?

- Gluten
- Lactosa
- Fructosa
- Galactosa
- Jengibre
- Alcohol
- Tomate
- Astaxanthin
- Papaya
- Piña
- Huevo
- Frutos secos
- Marisco
- Proteína de leche de vaca
- Soja
- Glucosa
- Zanahoria
- Kiwi
- Higo
- Otros:

*¿Tienes alguna de estas alergias o sensibilidades?

- Polen
- Ácaros
- Hongos
- Pelo de animales
- Picaduras de insectos
- Antibióticos
- Insulina
- Propilenglicol-alcohol
- Penicilina
- Nicotina

09. MEDICAMENTOS Y SUPLEMENTOS

ANTINEOPLÁSTICOS

- Etoposide
- Daunorubicin
- Cyclophosphamide
- Capecitabine
- Amptothecin
- Bortezomib
- 5-Fluorouracil
- Doxorubicina
- Tamoxifene
- Paclitaxel
- Mechlorethamine
- Imatinib

INMUNOSUPRESOR

- Cyclosporine
- Methotrexate
- Tacrolimus
- Sirolimus

AGENTES ANTIDIABÉTICOS

- Metformina
- Acarbosa
- Miglitol
- Repaglinida
- Clorpropamida
- Glimepirida
- Glipizida
- Gliburida

- Pioglitazona

- Insulin

ANTICONVULSIVANTES

- Gabapentin
- Felbamate
- Ethosuximide
- Acetazolamide
- Topiramate
- Fenitoína
- Fenobarbital
- Primidona
- Carbamazepina
- Vigabatrin
- Valproic acid
- Tiagabine
- Sodium valproate
- Riluzole
- Pregabalin
- Oxcarbazepine
- Levetiracetam
- Lamotrigine

ANTIDEPRESIVOS

- Escitalopram
- Duloxetine
- Doxepin
- Desipramine
- Amitriptyline

- 5-Hydroxytryptophan

- Fluoxetina
- Fluvoxamina
- Venlafaxine
- Sertraline
- Paroxetine

AGENTES ANTIVIRALES

- Efavirenz
- Didanosine
- Atazanavir
- Abacavir sulfate
- Zidovudine
- Tenofovir
- Stavudine
- Saquinavir
- Ritonavir
- Raltegravir
- Lopinavir
- Lamivudine
- Etrinate

RETINOIDES

- Tretinoína
- Acitretin
- Isotretinoin

ANTIARRÍTMICOS

- Flecainide
- Amiodarone

ANTIARRÍTMICOS VARIOS

- Adenosine

AGENTES ANTIGOTA

- Probenecid
- Allopurinol
- Sulfinpyrazone

AGENTES ANSIOLÍTICOS

- Flurazepam
- Clorazepate
- Clonazepam
- Clobazam
- Chlordiazepoxide
- Bromazepam
- Alprazolam
- Diazepam
- Triazolam
- Oxazepam
- Midazolam
- Lorazepam

ANTIPLAQUETARIOS

- Dipyridamole
- Clopidogrel
- Ticlopidine
- Prasugrel

09. MEDICAMENTOS Y SUPLEMENTOS

ANTIHIPERTENSIVOS

- Enalapril
- Digoxina
- Captopril
- Amlodipine
- Verapamilo
- Diltiazem
- Beta blockers
- Losartán
- Valsartan
- Nifedipine
- Lisinopril

ANTICOAGULANTES

- Fondaparinux
- Enoxapran
- Enoxaparin
- Edoxaban
- Bivalirudin
- Argatroban
- Apixaban
- Antithrombin
- Heparina
- Warfarin
- Rivaroxaban

ANTIHIPERLIPIDÉMICOS

- Fuvastatin
- Atorvastatin
- Colestiramina
- Colestipol
- Simvastatin
- Rosuvastatin
- Pravastatin
- Pitavastatin
- Lovastatin
- Gemfibrozil

DIURÉTICOS

- Furosemide
- Chlortalidone
- Chlorothiazide
- Bumetamide
- Bendroflumethiazide
- Triamterene
- Spironolactone
- Hydrochlorothiazide

AGENTES DERMATOLÓGICOS

- Calcipotriene

ANTIBIÓTICOS

- Doxycycline
- Ciprofloxacin
- Tetracycline
- Oxytetracycline
- Norfloxacin
- Moxifloxacin
- Minocycline
- Levofloxacin

AGENTES ANTIPSICÓTICOS

- Clozapine

ANALGÉSICOS OPIÁCEOS

- Codeine
- Tramadol
- Morphine

ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS

- Diclofenac
- Naproxen

ESTIMULANTES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

- Ephedrine

ANTIALÉRGICOS

- Fexofenadina

ANTIANDRÓGENOS NO ESTEROIDEOS

- Flutamide

AGENTES ANTITUBERCULOSOS

- Isoniazida

ANTIFÚNGICO

- Ketoconazole
- Itraconazole

HIPNÓTICOS Y SEDANTES

- Zolpidem
- Pentobarbital

INHIBIDORES DE LA MONOAMINOOXIDASA

- Tranlycypromine
- Selegiline
- Phenelzine

ANTICONCEPTIVOS ORALES

- Oral contraceptives

SALES DE LITIO

- Lithium citrate

HORMONAS TIROIDEAS

- Levothyroxine

ANTIEMÉTICOS

- Ondansetron

MEDICAMENTOS PARA EL ESTREÑIMIENTO

- Tegaserod

AGENTES GASTROINTESTINALES

- Sulfasalazine

AGENTES ANTIRREUMÁTICOS

- Penilcilamina

AGENTES ANTIPROTOZOARIOS

- Pirimetamina

AMINOÁCIDOS

- Triptófano

BRONCODILADORES

- Theophylline

CONSERVANTES DE LA DENSIDAD ÓSEA

- Raloxifene

ANTIPARASITARIOS

- Ivermectin

AGENTES PARA DEJAR DE FUMAR

- Nicotine

HIERBAS

- Green Tea

SUPLEMENTOS MINERALES

- Zinc

BETABLOQUEANTES

- Celiprolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Propranolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Carvedilol
- Pindolol
- Labetalol
- Penbutolol
- Acebutolol
- Talinolol
- Bisoprolol